

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБУ «ИКММ»
МО МР «Сосногорск»
от 13.11.2023 г. №36 «ОД»
Директор МБУ «ИКММ»
МО МР «Сосногорск»
О. В. Чекирда



**МБУ «Историко-краеведческий мемориальный музей»
МО МР «Сосногорск»
Программа
«Укрепление здоровья работающих»
на 2024 – 2027 гг.**

Программа мероприятий рассчитана на общее количество сотрудников: 4 чел.

Ответственный: директор МБУ «ИКММ» МО МР «Сосногорск»

Цель:

Продвижение и популяризация здорового образа жизни среди сотрудников и членов их семей. Привлечение сотрудников музея к прохождению своевременной диспансеризации и уважительному отношению к своему здоровью и здоровью своих близких. Повышение работоспособности и продуктивности за счет активного, здорового образа жизни.

Задачи программы:

1. предоставить набор инструментов для ведения сотрудниками здорового образа жизни на рабочем месте;
2. мотивировать сотрудников использовать этот инструментальный и вне работы, приобщая к здоровым привычкам своих родных и близких;
3. снизить % работников с низким уровнем физической активности; снижение % работников с низким уровнем тренированности;
4. обеспечение высокого уровня вовлечения работников в программы здорового образа жизни на рабочем месте.

Механизм реализации программы

- ✓ Актуализация потребности (онлайн опросник для оценки факторов риска, добровольная диспансеризация, лекции и семинары по различным аспектам здоровья и профилактики);
- ✓ Наличие четких стандартов в области здоровья сотрудников (критерии, определяющие требования организации в отношении здорового питания, психического здоровья и физической активности);
- ✓ Использование каналов коммуникации: рассылка по эл. почте, оповещение работников на собраниях, а также через распространение информационных памяток и листовок;
- ✓ Проведение зарядки на рабочем месте;
- ✓ Предоставление необходимых ресурсов (обучение, поддержка, спортивные комплексы, клубы и сообщества);
- ✓ Создание благоприятной рабочей среды;
- ✓ Поощрение работников за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий труда.

Календарный план реализации программы

Мероприятия	2024	2025	2026	2027
Медицинские меры	Своевременная диспансеризация, профилактика респираторных заболеваний, наличие медицинского инвентаря на рабочем месте	Своевременная диспансеризация, профилактика респираторных заболеваний, наличие медицинского инвентаря на рабочем месте	Своевременная диспансеризация, профилактика респираторных заболеваний, наличие медицинского инвентаря на рабочем месте	Своевременная диспансеризация, профилактика респираторных заболеваний, наличие медицинского инвентаря на рабочем месте
Создание комфортных рабочих условий	Ежедневное проветривание помещения, наличие санитайзеров и предметов личной гигиены	Ежедневное проветривание помещения, наличие санитайзеров и предметов личной гигиены	Ежедневное проветривание помещения, наличие санитайзеров и предметов личной гигиены	Ежедневное проветривание помещения, наличие санитайзеров и предметов личной гигиены
Поддержка ЗОЖ	Посещение спортивных комплексов (тренажерный зал, бассейн) катание на лыжах, отказ от курения, алкогольных напитков и наркотиков	Посещение спортивных комплексов (тренажерный зал, бассейн) катание на коньках, отказ от курения, алкогольных напитков и наркотиков	Посещение спортивных комплексов (тренажерный зал, бассейн) выезды на природу с палатками (походы), отказ от курения, алкогольных напитков и наркотиков	Посещение спортивных комплексов (тренажерный зал, бассейн) выезды на природу с палатками (походы), отказ от курения, алкогольных напитков и наркотиков
Охрана труда	Недопущение развития профессиональных заболеваний, оценка наличия вредных производственных факторов, внедрение системы мониторинга вредных производственных факторов, оценка рисков для здоровья, процедуры и планы экстренного медицинского реагирования на случай экстренных медицинских ситуаций	Недопущение развития профессиональных заболеваний, оценка наличия вредных производственных факторов, внедрение системы мониторинга вредных производственных факторов, оценка рисков для здоровья, процедуры и планы экстренного медицинского реагирования на случай экстренных медицинских ситуаций	Недопущение развития профессиональных заболеваний, оценка наличия вредных производственных факторов, внедрение системы мониторинга вредных производственных факторов, оценка рисков для здоровья, процедуры и планы экстренного медицинского реагирования на случай экстренных медицинских ситуаций	Недопущение развития профессиональных заболеваний, оценка наличия вредных производственных факторов, внедрение системы мониторинга вредных производственных факторов, процедуры и планы экстренного медицинского реагирования на случай экстренных медицинских ситуаций
Мотивация работников	Поощрение работников за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий труда	Поощрение работников за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий труда	Поощрение работников за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий труда	Поощрение работников за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий труда

Оценка эффективности программы (целевые индикаторы, критерии):

- повышение производительности труда;
- сокращение расходов, связанных с днями нетрудоспособности;
- улучшение культуры организации и сохранение существующих сотрудников;
- улучшение имиджа организации, привлечение талантливых сотрудников и выполнение обязательств по корпоративной социальной ответственности.